

Bio NORI Hummus 4Stk

Datum: 16.02.2026

200 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Sushi vegan mit Humus und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, NORI Papier*, Hirse*, Ruccola*, Mangold*, Kichererbsen*, Zucchini*, Paprikaschoten*, Kraut rot*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*, Sesammus*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	6,47 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,95 g
Kohlenhydrate	17,22 g
davon Zucker	1,33 g
Ballaststoffe	2,88 g
Eiweiß	10,06 g
Salz	1,04 g

753 kJ / 179 kcal / 1,44 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

